

**DAFTAR ISI**

<u>KATA PENGANTAR</u> .....	iii
<u>DAFTAR ISI</u> .....	i
<u>I. DAFTAR GAMBAR</u> .....	iii
<u>II. DAFTAR TABEL</u> .....	iv
<u>III. DAFTAR SKEMA</u> .....	v
<u>IV. Daftar Singkatan</u> .....	vi
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	1
<u>A. Latar Belakang</u> .....	1
<u>B. Identifikasi Masalah</u> .....	3
<u>C. Rumusan Masalah</u> .....	4
<u>D. Tujuan Penelitian</u> .....	4
<u>E. Manfaat Penelitian</u> .....	5
<u>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</u> .....	6
<u>A. Deskripsi Teori</u> .....	6
1. <u>Permainan Bulutangkis</u> .....	6
2. <u>Mobilitas Ankle</u> .....	9
3. <u>Agility</u> .....	17
4. <u>Hubungan mobilitas ankle dengan Agility</u> .....	21
5. <u>Pemeriksaan Fisioterapi</u> .....	21
<u>B. Kerangka berpikir</u> .....	22
<u>C. Kerangka Konsep</u> .....	23
<u>D. Hipotesis</u> .....	23
<u>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</u> .....	24
<u>A. Tempat dan Waktu Penelitian</u> .....	24
1. <u>Tempat Penelitian</u> .....	24
2. <u>Waktu Penelitian</u> .....	24
<u>B. Metode Penelitian</u> .....	24
1. <u>Pendekatan Penelitian</u> .....	24
2. <u>Jenis Penelitian</u> .....	24
3. <u>Desain Penelitian</u> .....	24
<u>C. Populasi dan Sampel Penelitian</u> .....	25
1. <u>Populasi penelitian</u> .....	25

1.	<u>Populasi penelitian</u> .....	25
2.	<u>Sampel penelitian</u> .....	25
3.	<u>Kriteria sampel</u> .....	25
D.	<u>Instrumen Penelitian</u> .....	26
1.	<u>Variabel Penelitian</u> .....	26
2.	<u>Definisi Konseptual</u> .....	26
3.	<u>Definisi Operasional</u> .....	27
E.	<u>Teknik Analisis Data</u> .....	31
1.	<u>Uji Normalitas</u> .....	31
2.	<u>Uji Hipotesis</u> .....	32
<u>BAB IV</u> .....		33
<u>HASIL PENELITIAN</u> .....		33
A.	<u>Gambaran Hasil Penelitian</u> .....	33
B.	<u>Karakteristik sampel penelitian</u> .....	33
C.	<u>Hasil Pengukuran Variabel Penelitian</u> .....	36
D.	<u>Uji Persyaratan</u> .....	37
<u>BAB V</u> .....		40
<u>PEMBAHASAN</u> .....		40
A.	<u>Deskripsi Hasil Penelitian</u> .....	40
B.	<u>Hubungan Mobilitas ankle terhadap agility pada pemain bulutangkis</u> ...	42
<u>BAB VI</u> .....		44
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u> .....		44
A.	<u>KESIMPULAN</u> .....	44
B.	<u>SARAN</u> .....	44
<u>Daftar Pustaka</u> .....		45
V.	<u>LAMPIRAN</u> .....	48

**DAFTAR GAMBAR**

<u>Gambar 2. 1 Lapangan Bulutangkis.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 2 footwork Bulutangkis.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 3 Teknik sikap dan posisi badan .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 4 Anatomi ankle .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 5 otot sendi ankle .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 6 sendi ankle.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 7 sumbu rotasi ankle .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



**DAFTAR TABEL**

- Tabel 2. 1 Pemeriksaan Fisioterapi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 penilaian ROM ankle ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 penilaian agility..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Responden berdasarkan IMT**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Nilai Mobilitas ankle Goniometer Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Nilai T-test Agility Responden (N=30)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Hasil Uji Kolerasi Sperman-Rank Correlation**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Hasil Uji Kolerasi Sperman-Rank Correlation**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Hasil Uji Kolerasi Sperman-Rank Correlation**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Hasil Uji Kolerasi Sperman-Rank Correlation**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR SKEMA**

Skema 2. 1 Kerangka Berpikir..... **Error! Bookmark not defined.**  
Skema 2. 2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**  
Skema 3. 1 Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**



**Daftar Singkatan**

ROM: *Range Of Motion*

PROM: *Pasif Range Of Motion*

BATC: *Badminton Asia Team Championship*

MD: *Men's Doubles*

MS: *Men's Singles*

WD: *Women's Doubles*

XD: *Mixed Doubles*

DKI: Daerah Khusus Ibukota

SPSS: *Statistical Product and Service solution*

RSON: Rumah Sakit Olahraga Nasioanal

